

Уход за наращенными ресницами.

В среднем, срок носки наращенных ресниц составляет несколько недель. Именно за такой период сменяются Ваши собственные ресницы. Выпадение наращенных ресниц происходит естественно и незаметно: выпала «родная» ресница и тут же увлекла за собой наращенную. На продолжительность срока носки влияют скорость замещения собственных ресниц, надлежащий уход за ресницами, осторожность в обращении с ними.

Несколько простых правил, позволяющих продлить срок носки наращенных ресниц:

1. В течение первых двух часов после наращивания нельзя мочить ресницы, в том числе плакать, стоять под дождем или сильным снегом.
2. В течение суток после наращивания ресниц клей еще полимеризуется. Откажитесь от сильных перепадов температур: сауны, солярия, паровых ванн, в том числе и перелетов в жаркие страны. Если Вы решили нарастить ресницы перед отпуском, то сделать это нужно минимум за сутки.
3. Одно из главных правил ухода за наращенными ресницами — не наносить на веки жирные крема и масла, а также не пользоваться водостойкой косметикой. Масло постепенно разрушает клей для наращивания ресниц, поэтому умывайтесь средствами на водной основе.
4. Поменьше трогайте ресницы, не трите их, не теребите и не вырывайте.
5. Не спите лицом в подушку. Ну а если не получается избавиться от этой привычки, то скажите об этом мастеру. Можно нарастить очень тонкие ресницы толщиной 0,05-0,07мм, такие ресницы не будут чувствоваться во время сна.
6. Некоторые девушки интересуются, можно ли красить наращенные ресницы. Теоретически можно, но зачем? Ведь их наращивают как раз для того, чтобы забыть о туши. Если Вам кажется, что даже после наращивания ресницы недостаточно густые - выбирайте объемное наращивание. Кроме того, если красить наращенные ресницы, то срок их носки значительно сократится, ведь, смывая тушь, их придется тереть, а они от этого будут выпадать.
7. Не умывайтесь горячей водой. Это вредно не только для ресниц, но и для кожи.
8. Щипчикам для завивки ресниц скажите твердое «нет»!
9. Если Вы носите очки, то не наращивайте слишком длинные ресницы, чтоб они не ломались, постоянно задевая за стекла.
10. Нужно умываться каждый день утром и вечером. В течение дня на веках образуются выделения от потовых и сальных желез, которые разрушают склейку. Представьте себе, что Вы перестанете мыть голову. То же самое происходит на и на Ваших глазах. Чтобы продлить жизнь наращенным ресницам, нужно дополнительно их обезжиривать. Лучшее средство - это пенка для умывания, она очень хорошо проникает в межресничку и очищает веки от макияжа и сальных выделений.
11. Не пользуйтесь ватными дисками и другими волокнистыми материалами, они могут расслоиться, застрять в ресницах и их будет тяжело удалить. Они могут стать причиной раздражений.
12. Не стоит пользоваться молочком и средствами для удаления водостойкой туши – они разрушают склейку и приводят к скорому выпадению ресниц.

Факторы, влияющие на сроки носки ресниц:

Простудные заболевания.

При простуде поднимается температура, и активно начинают работать потовые и сальные железы. Это может негативно сказаться на склейках искусственных ресниц с натуральными. Во время болезни расширяются сосуды слизистых оболочек, при чихании

обильно выделяются слезы. Вытирая слезы, Вы лишней раз механически задеваете наращенные ресницы. Таким образом, у больного человека наращенные ресницы держатся гораздо меньше.

Прием антибиотиков.

Антибиотики прописывают при бактериальной инфекции, а значит, имеют место все факторы, описанные в предыдущем абзаце. Помимо прочего, курс антибиотиков сказывается на всем организме: как правило, нарушается обмен веществ в организме, нарушение деятельности желудочно-кишечного тракта, а также происходит сбой в работе иммунной системы. Как следствие - возможно выпадение волос и ресниц.

Стрессы. Прием антидепрессантов.

Стресс - это реакция человеческого организма на какое-либо внешнее воздействие, вызывающие затраты физической и психической энергии человека. Во время сильнейшего нервного напряжения, примерно 70% волос на голове и лице неизбежно переходят в фазу прекращения своего роста, по этой причине происходит сильное и длительное выпадение волос. Порой бывает так, что волосы начинают выпадать лишь спустя 3-5 месяцев после пережитого стрессового состояния. В связи с этим, для многих из нас с вами такой «крутой» поворот событий представляется просто загадкой. Кроме того, многие антидепрессанты часто негативно сказываются на состоянии и росте волос. Прочитать об этом можно в инструкции к лекарству. Как помочь волосам в таком случае Вам расскажет врач.

Прием алкоголя.

Не стоит сбрасывать со счетов и влияние алкоголя на волосы: основная причина выпадения волос у женщин – алкоголь. Наверняка Вы, как многие женщины, думали, что волосы выпадают из-за постоянной смены их цвета, завивок и укладок. Волос выпадает не из-за того, что Вы изменяете его цвет или форму: только повреждение корня волоса приводит к его выпадению. Алкоголь оказывает губительное влияние на кожу, ногти и волосы: в первую очередь, алкоголь снижает способность волоса к регенерации. Иными словами, влияние алкоголя на волосы заключается в том, что он замедляет их рост. Более того, волосы становятся хрупкими, секутся и теряют блеск. Алкоголь нарушает и обмен веществ в организме. Это происходит потому, что спирт, который постоянно находится в вашем организме, потребляет всю влагу. Именно по этой причине возникает перхоть и неестественная сухость кожи головы. Разумеется, что все эти последствия приходится так же и на ресницы, а значит, алкоголь может привести к ускоренному выпадению наращенных ресниц.

Гормональный фон.

Сильнейшее влияние на состояние и рост волос и ресниц оказывают гормоны. Различают эстрогены и андрогены. Первые положительно влияют на волосы, обеспечивают их рост и здоровье. Гормоны андрогены полностью угнетают фолликулы волос. Человеческий организм содержит одновременно два гормона, но в женском теле больше эстрогенов, а в мужском преобладают гормоны андрогены. Причиной изменения гормонального фона могут стать: беременность, кормление грудью или отмена кормления, менструация, менопауза, гормональные медицинские препараты, прием контрацептивных средств, а также нарушение функций щитовидной железы. Если произошел сбой в работе щитовидной железы - гормоны продуцируются либо слишком мало, либо чересчур много. А это, в свою очередь, влияет на рост волос и приводит к их постепенному выпадению.

Наследственное андрогенетическое облысение.

Это очень тяжелая форма облысения, которой страдают в основном мужчины. Однако и некоторые женщины могут стать обладательницами такого «наследства». Рост волос

фактически прекращается, но если у мужчин волосы выпадают полностью, то у женщин просто становятся значительней реже.

Диета.

Даже если диету соблюдать правильно, неизбежно происходит вымывание из организма полезных микроэлементов. В данном случае механизм выпадения волос можно описать следующим образом: если в организм прекращают поступать жизненно важные микроэлементы, то количество энергии, которое необходимо для правильного функционирования жизненно важных органов, уменьшается.